

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 19
_____ И.Г. Стародубцева
«01» сентября 2023 г.

**Годовой план работы
инструктора по физической культуре
МБДОУ д/с № 19
на 2023-2024уч.год**

Кирово-Чепецк

2023 г.

Годовые задачи:

1. Формирование основ здорового образа жизни.
2. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей.
3. Сотрудничество детского сада и семьи в воспитании здорового ребенка.
4. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
5. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности, развитие инициативы, самостоятельности и творческой двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

Блок 1. Работа с детьми			
Формы работы	Содержание	Участники	Сроки проведения
Физкультурные занятия	Фронтальные занятия с учетом принципа гендерности.	Младшая Средняя Старшая Подготовительная	В течение года
Диагностика	Анализ физических навыков и умений детей.	Старшая Подготовительная	Сентябрь Май
Индивидуальная работа с детьми	Работа с невыполняющими нормативы детьми	Все группы	В течение года
Совместные праздники (с родителями)	Мама, папа, я- спортивная, здоровая семья!	Подготовительная	Февраль
Творческая работа с детьми	Мой любимый вид спорта (рисунки детей)	Средняя Старшая Подготовительная	В конце года
Р А	Веселые старты		Сентябрь

З В Л Е Ч Е Н И Я	Мы за лето подросли	Младшая	Октябрь
	Спортивные фантазии	Средняя	
	Осенние эстафеты	Старшая	
	Осенние эстафеты	Подготовительная	Ноябрь
	В гостях у мячика	Младшая	
	Веселые мячи	Средняя	
	Сильное звено-семья	Старшая	
	Сильное звено-семья	Подготовительная	
	Мы препятствий не боимся		
	Зимние забавы	Младшая	Декабрь
	В гостях у Зимы	Средняя	
	С Зимой на перегонки	Старшая	
	Снежинки стайкой кружатся	Подготовительная	Январь
	Мы мороза не боимся		
	Зимние соревнования	Младшая	
	Спортивные эстафеты	Средняя	
	Дети любят физкультуру	Старшая	
	Ловкие дошколята	Подготовительная	Февраль
	Готовы служить отечеству!	Младшая	
	«Праздник мам»	Средняя	

	«Праздник мам» Весенние соревнования Эстафеты «Весенняя капель» В гостях у Цирка Веселые забавы 1 апреля-день смеха Веселые старты На весенней полянке Праздник победы. Спортлячок Летние забавы Юные туристы (ходьба по станциям)	Старшая Подготовительная Младшая Средняя Старшая Подготовительная Младшая Средняя Старшая Подготовительная Младшая Средняя Старшая Подготовительная Младшая Средняя Старшая Подготовительная	Март Апрель Май Июнь
Блок 2.Работа с родителями			
Групповые	Странички здоровья	Младшая	В течение

родительские собрания	(портфолио)	Средняя Старшая Подготовительная	года
Совместные спортивные праздники	Мама, папа- я спортивная семья	Старшая Подготовительная	Февраль
Групповые консультации	Анкетирование -«Какое место занимает физическая культура в вашей семье?»	Старшая Подготовительная	Декабрь
Папка инструктора:	Выставка «Спорт-радость-здоровье» (Фото детей)	Старшая Подготовительная	В середине года
	Выставка рисунков «Мой любимый вид спорта»	Подготовительная	В конце года
	«Здоровье сбережение»:- Выставка нетрадиционного Физкультурного оборудования, сделанных Руками воспитателей и родителей.	Старшая Подготовительная	В середине года
	«Наш спортивный резерв»	Все группы	В конце года

Групповые консультации	<p>Распределение обязанностей между инструктором и воспитателем на физкультурном занятии</p> <p>Помощь физкультурному руководителю на занятиях</p>	<p>Молодым специалистам</p> <p>Всем педагогам</p>	<p>Сентябрь</p> <p>1 квартал</p>
Индивидуальные Консультации	<p>Подвижные игры и физические упражнения в группе</p> <p>«Гендерный подход в ДОУ»</p>	<p>Всем педагогам</p> <p>Всем педагогам</p>	<p>В течение года</p> <p>2 квартал</p>
«Взаимодействие со специалистами»	<p>Составление паспортов здоровья.</p> <p>Учить детей слышать музыку и выполнять упражнения ритмично</p> <p>Наблюдение за детьми в «Адаптационный период»</p>	<p>Инструктор по физической культуре и спорту (плавание)</p> <p>Старшая м/с.</p> <p>Музыкальный руководитель</p> <p>Психолог</p>	<p>Октябрь</p> <p>В течение года</p> <p>Сентябрь</p>

Блок 4. Развитие материальной базы

Приобретение нового оборудования

1 квартал

Оформление уголка нестандартного оборудования

В конце года

Блок 5. Самообразовательная работа

Способствовать совершенствованию собственной профессиональной компетентности через изучение инновационных подходов по физической культуре, направленных на развитие личностной сферы дошкольников, в соответствии с ФГОС.

В течение года